

Мой ребенок  
остался на родине



**“Мой ребенок остался на родине”** - это брошюра для родителей, которые, также как и вы, уехали на заработки за границу и были вынуждены оставить своих детей на родине.

Наши советы помогут вам сохранить связь с вашими детьми и сделать разлуку менее тяжелой.

# 1.

## ВВЕДЕНИЕ

---

Возможно, на родине ваша зарплата не позволяла вам обеспечивать семью или у вас не было работы. Вы не нашли иного выхода, кроме как уехать за границу, чтобы попытаться построить лучшее будущее для вас и ваших детей. Это было смелое решение, которое, возможно, было нелегко принять и которое может затронуть ваших детей.

### *Изменения*

Ваш отъезд за границу внёс существенные изменения в вашу жизнь и в жизнь ваших детей.

**Любые изменения в жизни могут вызвать беспокойство и спровоцировать стресс**, потому что меняются наши привычные ориентиры, создающие у нас чувство защищенности. Поэтому, когда становится известно, что произойдут изменения, нужно разными способами к ним готовиться, нужно их себе представлять и правильно организовать. Эти новые ситуации обычно требуют определенных усилий по адаптации.

**Перед лицом жизненных изменений ребенок ведёт себя по-разному** в зависимости от возраста и характера, а также от внешних обстоятельств и от той поддержки, которую вы можете ему оказать.

Ваши дети могут почувствовать себя незащищенными. Они спрашивают себя, как они будут жить без вас. **Очень важно к ним прислушиваться, чтобы помочь им лучше понять ситуацию.** Некоторые дети чувствуют свою ответственность за отъезд родителей и воспринимают его как наказание за какой-то «плохой» поступок.

Ваши дети могут страдать от разлуки, и вы, естественно, хотите их защитить.

*Я уехала в Турцию двенадцать лет назад и была вынуждена оставить дочку с бабушкой и дедушкой. Ей было два года. Это было очень тяжело: до моего отъезда мы никогда с ней не расставались, даже на один день. Я смогла позвонить домой только через три месяца после отъезда. И потом, каждый раз, когда я уезжала, расставание было очень тяжелым. Она не могла понять, почему я уезжаю. При виде ее слез я чувствовала себя очень несчастной.*

## 2.

### ПОДГОТОВКА К ОТЪЕЗДУ: НИКАКИХ СЕКРЕТОВ

---

#### Говорите с детьми о вашем отъезде за границу.

Может быть, вы боитесь их реакции, боитесь сделать им больно. Однако знание того, что происходит, может помочь вашим детям лучше понять ситуацию, успокоиться или подготовиться к ней.

У вас может сложиться впечатление, что они ничего не хотят об этом слышать или, что они ничего не понимают. Продолжайте говорить о ваших планах и о том, как они продвигаются в их присутствии, даже если они очень малы. То, что вы скажете, может им помочь подготовиться к новой ситуации.

#### Объясните им причины вашего отъезда.

**Выслушайте ваших детей** и не оставляйте без ответа их вопросы о том, **как они будут жить, когда вас не будет рядом**. Это поможет вам также понять, что они чувствуют в связи с происходящими изменениями.

Прислушивайтесь к вашим детям и отвечайте на их вопросы о том, **какова будет ваша жизнь за границей**. Покажите им на карте страну или город, где вы будете жить, объясните им, как вы будете туда добираться (на самолете, поезде, машине...)  
Сообщите им дату вашего отъезда и приблизительный срок вашего отсутствия.

**Очень важно избегать недомолвок, точно также как и лишних слов.**

Если вы не знаете точно, где вы будете работать за границей или если вы не можете говорить об этом с детьми, вы можете сказать, например: *«Я представляю это себе таким образом...»*

Вы уезжаете за границу, чтобы найти лучше оплачиваемую работу и обеспечить более комфортабельную жизнь всей вашей семье. Объясните детям, что они не являются причиной вашего отъезда.

*Она выросла и привыкла к моим отъездам и к моему отсутствию. Но однажды она мне сказала: «Я буду есть только хлеб, я ничего не хочу, я хочу только, чтобы ты вернулась».*

Относитесь всегда серьезно к тем последствиям, который окажет ваш отъезд на жизнь ваших детей. Постарайтесь не умалять их страхи и страдания. **Всегда прислушивайтесь к ним.**

Говорите о вашем отъезде с вашими близкими, в частности с теми, кто будет находиться рядом с вашими детьми: с родственниками, а также с учителями. В случае необходимости они смогут оказать поддержку вашим детям.

# 3.

## ПОМОГИТЕ ВАШИМ ДЕТЯМ ОРГАНИЗОВАТЬ СВОЮ ЖИЗНЬ БЕЗ ВАС

---

**Обсудите с вашими детьми то, что поможет им устроить свою жизнь в ваше отсутствие: запланируйте регулярные телефонные звонки, выберите вместе с ними человека, который будет ими заниматься, побуждайте их стать более самостоятельными.**

Для взросления человеку необходима самостоятельность. Побуждайте детей к развитию своих способностей. Поддерживайте их в стремлении стать более самостоятельными в школе, дома, с другими членами вашей семьи...

Помогите детям организовать свою повседневную жизнь в соответствии с их возрастом и потребностями.

Покажите детям, что вы им доверяете и что вы гордитесь ими, например, когда они добиваются успехов в учебе.

Научите их признавать авторитеты, в частности авторитет учителей и того человека, который будет ими заниматься.

Поощряйте их занятия спортом и посещение различных кружков... Это поможет им развить свои способности, наладить отношения с другими детьми и взрослыми.

По возможности, привлекайте их к принятию решений по вопросам, которые их затрагивают.

### **Безопасность и рискованное поведение**

Удостоверьтесь в том, что квартира, в которой будут жить дети в ваше отсутствие, абсолютно безопасна. В зависимости от возраста ваших детей объясните им, как пользоваться плитой и какие меры безопасности следует соблюдать при пользовании нагревательными приборами.

**Обсудите с детьми те правила, которые они должны будут соблюдать в ваше отсутствие:** регулярно посещать школу, встречаться с друзьями в определенное время, принимать участие в ведении домашнего хозяйства, в определенное время смотреть телевизор...

В зависимости от возраста детей, обсудите с ними возможные опасные ситуации, с которыми они могут столкнуться в ваше отсутствие.

**Если ваши дети – подростки,** проинформируйте их или убедитесь в том, что они проинформированы о рискованном поведении и о его последствиях (наркомания, заболевания, передаваемые половым путем, алкоголизм...)

*Её окружают доброжелательные люди, но я предупреждаю её о возможных опасностях, которые поджидают молодую девушку. Именно поэтому, я прошу её не выходить из дома вечером, с осторожностью относиться к людям, которых она может встретить, стараться выходить на улицу с подружками...*

Побуждайте ваших детей обращаться к вам за помощью сразу же, как только она им понадобится, даже если это возможно только по телефону.

*Я прошу её быть со мной честной. Я прошу её доверяться мне, как только возникает какая-либо проблема, как только ей нужен совет. Но она хранит молчание; иногда, это меня обижает. Но она вырастет и становится самостоятельной.*

Перед отъездом и каждый раз, когда вы возвращаетесь домой в отпуск, **показывайте** ваших детей врачу для получения медицинского заключения и для того, чтобы удостовериться в том, что они здоровы. Это может снизить риск их заболеваемости в ваше отсутствие.

*Перед каждым отъездом я отвожу дочь к врачу, чтобы убедиться, что у нее нет серьезных проблем со здоровьем.*

Оставьте вашим детям или человеку, который ими занимается, телефон лечащего врача.

## 4.

### **ОТНОШЕНИЯ МЕЖДУ ВАШИМИ ДЕТЬМИ И ЧЕЛОВЕКОМ, КОТОРЫЙ БУДЕТ ИМИ ЗАНИМАТЬСЯ В ВАШЕ ОТСУТСТВИЕ**

---

На время вашего отсутствия вы доверяете ваших детей другому человеку, обычно, члену вашей семьи: вашей(му) супруге(у), вашей матери, вашей сестре или другим родственникам...

По мере возможности, предоставьте вашим детям право выбрать человека, который будет ими заниматься в ваше отсутствие.

Если вы их оставляете с кем-то, кого они знают не очень хорошо, постарайтесь до вашего отъезда организовать встречи ваших детей с этим человеком и с вами.

В любом случае, важно, чтобы ваши дети оставались в знакомой обстановке.

Они могут переехать к этому человеку, особенно если они маленькие, или могут продолжать жить дома, а он будет регулярно их навещать.

Второй вариант возможен только, если ваши дети достаточно взрослые и могут справляться с повседневными обязанностями, не подвергая себя опасности.

#### **Определение четких правил об ответственности и роли каждого.**

Важно, чтобы человек, которому вы доверяете своих детей, был в состоянии заниматься ими: чтобы он был не слишком молодым или не слишком пожилым и чтобы он был здоров...

Этот человек должен быть в состоянии:

- следить за здоровьем и благополучием детей,
- удовлетворять их основные потребности,
- следить за тем, чтобы они посещали школу, и поддерживать контакт с их учителями ...

Он должен также поддерживать их морально в тот момент, когда они сталкиваются с трудностями или чувствуют себя одинокими.

#### **Установите границы, которые человек, занимающийся вашими детьми, не должен переходить.**

Даже если он очень хороший человек, даже если это бабушка или тётя, он не должен занимать ваше место.

Попросите его говорить с детьми о вас, чтобы дети знали, что, даже находясь далеко, вы думаете о них.

#### **Бывает, что повседневная жизнь ваших детей и человека, который ими занимается в ваше отсутствие, осложняется, и возникают конфликты или непонимание.**

Если это происходит, попытайтесь поговорить одновременно с детьми и с человеком, который ими занимается, чтобы лучше понять, в чем причина конфликта и предложить адекватное решение.

Если человек, который занимается вашими детьми, начинает усиленно их опекать, излишне контролировать их жизнь и их поведение, или если он навязывает им выполнение обязанностей, выходящих за рамки простого участия в жизни семьи, обсудите это с ним и вновь определите правила совместной жизни.

Напомните ему, что ваши дети, конечно, должны выполнять различные обязанности по дому и в школе, но они должны также иметь возможность встречаться с друзьями и ходить в кино, погулять и т.д.

Попросите человека, который занимается вашими детьми, уважать их личную жизнь. Было бы очень хорошо выделить детям, по мере возможности, небольшое собственное пространство в доме.

### **Период адаптации для всех.**

В первое время ваши дети должны будут преодолевать свои страхи и страдания, связанные с вашим отъездом. В то же время им нужно будет адаптироваться к новому образу жизни, приобретать новые привычки и соблюдать новые жизненные правила в доме человека, который ими занимается.

Это также период, в который вы должны будете адаптироваться к вашей новой жизни в России.

**Общайтесь с детьми как можно чаще.** Обратитесь за помощью к третьим лицам, которым вы доверяете (например, к учителям).

### **Если ситуация осложняется**

К сожалению, в ваше отсутствие может произойти непредвиденное событие: смерть, болезнь... и тогда другие члены вашей семьи будут заниматься вашими детьми. Они могут изменить правила, о которых вы договаривались ранее. Например, они могут попросить у вас большую сумму денег на содержание ваших детей.

В таких случаях попытайтесь обсудить с ними этот вопрос, и если вам не удастся договориться, вы можете обратиться к третьим лицам, которым вы доверяете: например, к учителю или к другому родственнику.

## 5.

### ДЕНЬГИ, КОТОРЫЕ ВЫ ПОСЫЛАЕТЕ НА РОДИНУ

---

До вашего отъезда вы договорились с человеком, который будет заниматься вашими детьми, что вы будете посылать ему деньги на содержание ваших детей.

Не обещайте ему слишком большую сумму.

**Сумма, которую вы будете посылать, должна быть реалистичной** и установленной исходя из потребностей ваших детей и ваших потребностей в России.

Если вы посылаете деньги не только на содержание детей, но также для **вознаграждения человека**, который занимается ими, сумма вознаграждения должна быть пропорциональна размеру средней зарплаты в вашей стране.

Эти деньги могут стать причиной возникновения проблем, если не конфликта, между вашими детьми, человеком, который ими занимается, и вами.

- Человек, которому вы доверяете ваших детей, может обусловить надлежащее выполнение своих обязанностей той суммой денег, которую вы ему посылаете, и регулярностью её получения.
- Этот человек может тратить деньги не так, как это планировалось до вашего отъезда или излишне контролировать покупки ваших детей.
- Он может также просить у вас больше денег, чем было предусмотрено.

Старайтесь как можно чаще общаться с человеком, которому вы доверили своих детей, объясните ему, в каких условиях вы живете в России, объясните ему, что у вас тоже очень много расходов, что жизнь здесь очень дорогая, гораздо дороже, чем на родине.

*Они думают, что во Франции – рай, что я каждый день хожу на пляж, что я гуляю. Они не знают, что я очень много работаю (Отрывок из жизненной истории румынской мигрантки – проект Feed-back)*

Вы можете также попросить третье лицо быть посредником между человеком, который занимается вашими детьми, и вами: это может быть, например, учитель ваших детей, которому вы доверяете, или другой родственник.

*В вашей стране существуют неправительственные организации, которые могут вмешаться в ситуации такого рода. Специалисты, работающие в этих организациях, имеют опыт большой работы с мигрантами и/или с детьми. Вы найдете их координаты в конце этой книги.*



### **В России жизнь очень дорогая**

Возьмем для примера два крупных города: Москву и Санкт-Петербург. Если размер средней заработной платы в Москве и Санкт-Петербурге выше, чем в вашей стране, то стоимость жизни здесь тоже выше.

Например, минимальная заработная плата составляет в Москве примерно 10 000 рублей, а в Санкт-Петербурге – примерно 5 000 рублей в месяц при полной занятости. Эта зарплата может вам показаться очень высокой в сравнении с той суммой, которую вы зарабатывали на родине. При этом, если вы будете жить в Москве и в Санкт-Петербурге, у вас будет также много расходов.

Вам нужно будет оплачивать:

→ Аренду жилья. Средняя стоимость аренды однокомнатной квартиры в Москве составляет 22.000-23.000 руб. и 17.000-18.000 рублей в Санкт-Петербурге...

→ Расходы на электричество и отопление,

→ Расходы на питание :

Например

-1 литр молока стоит примерно 36 руб.

-1 килограмм картошки стоит примерно 25 руб.

-1 килограмм риса стоит примерно 45 руб.

-1 килограмм хлеба стоит примерно 40 руб.

→ билеты на автобус или метро, чтобы добраться до работы стоят примерно 28 руб. и т.д...

→ если вы курите, то имейте в виду, что: одна пачка сигарет стоит от 15-20 до 60 рублей.

**Если вы временно оказываетесь не в состоянии отправлять деньги вашей семье-** например, из-за потери работы- человек, которому вы доверили своих детей, может их использовать, как опасный инструмент давления, чтобы требовать от вас деньги, которые вы ему должны. В этом случае вы также можете попросить третье лицо быть посредником между человеком, который занимается вашими детьми, и вами.

## 6.

### ПОДАРКИ ДЕТЯМ

---

Ваши дети быстро растут и развиваются. Их интересы также меняются с возрастом. Когда вы отправляете им подарки, вы должны быть уверены в том, что они удовлетворят их потребности и что они придутся им по вкусу. Например, если вы покупаете им одежду или обувь, проверьте, что они по-прежнему подходят им по размеру и что им нравится такой фасон.

Но в любом случае, **не стремитесь по возможности компенсировать посылкой подарков ваше отсутствие.**

Иногда ваши дети могут просить вас присылать им все больше и больше подарков: важно удовлетворять их потребности, но не потворствовать их капризам. Если это возможно, отдавайте предпочтение полезным подаркам, которые способствуют развитию детей или помогают поддерживать близкий контакт с вами...

**Выполняйте свои обещания.** Невыполненное обещание приводит к настоящему разочарованию. Если вы не можете его выполнить, объясните детям почему.

## 7.

### ТЕЛЕФОН, ПОЧТА И ИНТЕРНЕТ МОГУТ ПОМОЧЬ ВАМ СОХРАНИТЬ СВЯЗЬ С ВАШИМИ ДЕТЬМИ

Вне зависимости от возраста детей, важно, чтобы они знали, что, когда вы далеко, вы думаете о них. Ваш голос и ваши письма могут их ободрить и поддержать. Это помогает вам сохранять с ними связь.

*Мы много разговариваем по телефону. Раз в два дня я покупаю телефонную карточку и звоню своей дочери. Я хочу, чтобы она знала, что я её люблю и что если я уехала, то это было единственно возможным решением для нас обеих.*

Очень важно, чтобы вы имели возможность общаться со своими детьми. Телефонные звонки, письма, электронные письма, открытки или записки, которые вы им передаете через соседей или родственников, возвращающихся на родину, позволят вам постоянно «присутствовать» в их жизни.

В телефонном разговоре :

- Выражайте простыми словами свою любовь к детям; говорите им, что вы думаете о них;
- Прислушивайтесь к вашим детям: обращайтесь внимание на их нужды и душевное состояние;
- Если вы должны осудить некоторые поступки детей, не делайте это в грубой форме, не оскорбляйте их;
- Делитесь с ними своими новостями: рассказывайте им о своей жизни в России;
- Если у вас несколько детей, уделите время каждому из них и поговорите с каждым из них, даже если речь идет о малолетних детях.

Узнайте, что они делают в школе или дома, каковы их отношения с друзьями и чем они занимаются в свободное время.

Старайтесь поддерживать контакт с учителями ваших детей. Ваши дети проводят много времени в школе: учителя хорошо их знают, могут наблюдать за их развитием и с пониманием относиться к их проблемам и трудностям.

Вы помните их такими, какими они были в момент вашего отъезда. Но в ваше отсутствие ваши дети меняются, развиваются физически, становятся более самостоятельными и зрелыми.

Чтобы сохранять с ними связь, имеет, может быть, смысл обмениваться фотографиями. Если вы можете, попытайтесь общаться с ними по скайпу.

#### **Рисунки, чтобы сохранить связь**

Дети любят рисовать; с помощью рисунка они могут выразить свои чувства. Попросите ваших детей посылать вам свои рисунки по почте. В свою очередь, посылайте им открытки или письма: иногда легче выразить свои чувства в письме, чем по телефону.

## 8.

### ОПАСНЫЕ СИТУАЦИИ

---

Когда вы находитесь в России или в любой другой зарубежной стране, вы можете оказаться в опасной ситуации или подвергнуться эксплуатации.

- Если вас вынуждают работать против вашей воли,
- Если вам не платят за вашу работу,
- Если вы вынуждены заниматься проституцией,
- Если вы вынуждены заниматься попрошайничеством или воровством,
- Если вам угрожают или вас избивают, чтобы запугать,
- Если у вас отобрали паспорт или удостоверение личности,

Вы можете попросить о помощи и получить защиту.

В этих случаях вы опасаетесь за безопасность ваших детей и ваших близких, оставшихся на родине.

Специализированные службы помогут вам оценить ситуацию и возможные риски. Вы можете связаться со специалистами из ближайшей к вашему родному городу службы. Они могут встретиться с вашими детьми и оказать им единовременную помощь.

## 9.

### ВЫ ВНОВЬ ВСТРЕТИЛИСЬ С ВАШИМИ ДЕТЬМИ ПОСЛЕ РАЗЛУКИ

---

Когда вы вновь встречаетесь со своими детьми, либо потому что вы вернулись домой во время отпуска или окончательно, либо если ваши дети приехали к вам в Россию, будьте готовы к изменениям.

Ваши дети взрослеют. Они меняются физически (рост, голос, волосы...). Их поведение, их привычки, их образ жизни также могут измениться за время вашего отсутствия. Например, может случиться, что ваши дети переняли привычки того человека, который ими занимается... **Когда вы снова с ними встретитесь, они могут показаться вам чужими.**

*Дети приехали ко мне во Францию, и я оказалась в растерянности: у меня было ощущение, что они стали чужими, я даже не знала, что они любят кушать. (Отрывок из жизненной истории румынской мигрантки, – проект Feed-back)*

В России вы привыкли жить один(на) и строить вашу жизнь исходя из ваших потребностей. Даже если вы очень счастливы от того, что вновь видите своих детей, вы должны изменить из-за них ритм вашей жизни в соответствии с их потребностями.

Имейте в виду, что это нормальная и объяснимая реакция после разлуки.

Не старайтесь навязать ваши порядки, не требуйте сразу же от своих детей, чтобы они изменили свое поведение. Должно пройти какое-то время, прежде чем вы вновь будете получать удовольствие от совместной жизни.

### ВАШИ ДЕТИ ПРИЕХАЛИ К ВАМ В РОССИЮ

Вы хотите, чтобы дети переехали жить к вам в Россию.

Ваши дети и вы сами счастливы от того, что вы опять вместе и снова будете жить вместе.

**Главное – хорошо подготовить их отъезд с родины, их приезд в Россию и организовать их новую жизнь.**

Скажите вашим детям о возможности их переезда в Россию. Выслушайте их мнение, их желания, их возможные опасения... Спросите у них, согласны ли они. Если у них есть сомнения, поговорите об этом, попытайтесь понять причины этого...

Отъезд из своей страны, а также приезд в Россию могут иметь важные последствия для ваших детей. Они должны будут:

- Пережить разлуку с человеком, который занимался ими и с которым у них, может быть, установились очень близкие отношения;

- Расстаться со своими товарищами и найти новых друзей в России;
- Оставить свою школу, свои привычные занятия вне школы;
- Выучить русский язык: дети учатся быстро, но это требует от них усилий и определенного мужества!
- Привыкнуть к иному ритму жизни и к жизни в новом доме; познакомиться с вашими друзьями (подругами) или с вашим партнером.

Даже если ваши дети счастливы от того, что вы снова вместе, приезд в Россию может оказаться тяжелым моментом для них.

Сложности могут зависеть также от их возраста и характера.

**Вы можете им помочь легче «пережить» эти изменения и сделать так, чтобы дети извлекли из своего нового положения только пользу.**

### **Подготовка приезда ваших детей**

До их отъезда из дома расскажите вашим детям, где и как вы живете в России.

Покажите им фотографии вашей квартиры, комнаты (или пространства) в квартире, которое будет отведено им, а также фотографии вашего квартала и города.

Рассказывайте детям о жизни в России, о климате, о людях, с которыми им нужно будет общаться.

Узнайте о российской системе образования (школа, колледж, изучаемые предметы, расписание занятий, каникулы...) и проинформируйте об этом ваших детей.

Заранее узнайте о праве детей на въезд и на пребывание в Россию, а также о необходимых формальностях, которые нужно соблюсти. Для этого, вы можете обратиться в Федеральную Миграционную Службу (ФМС) или в её территориальные органы.

**Заранее обдумайте, каким образом вы организуете вашу повседневную жизнь с детьми.**

*Я была в полной растерянности и спрашивала себя о том, что я буду делать со своими детьми. Я работаю целый день.... (Отрывок из истории жизни румынской мигрантки, Проект. Feed-back).*

Совпадают ли часы вашей работы с расписанием уроков в школе?

Сумеют ли дети сами возвращаться домой после уроков или вы сможете забирать их сами после школы? Сможете ли вы договориться об этом с друзьями или соседями?

#### Школа в России

Российские школы работают пять или шесть дней в неделю. Каждая школа принимает решение по этому вопросу самостоятельно.

#### **Школьные каникулы в России:**

- Осенние каникулы : примерно одна неделя в начале ноября

- Зимние каникулы: примерно две недели в конце декабря-первой декаде января
- Весенние каникулы: примерно одна неделя в конце марта
- Летние каникулы: июнь, июль, август

Учащимся первых классов предоставляется одна дополнительная неделя каникул осенью.

#### **Досуговые центры:**

Длинные перечни всех кружков- и по всем бюджетам- можно найти на страницах столичных департаментов: образования, культуры, семейной и молодёжной политики. В Москве например, работает более 360 некоммерческих организаций. Вы всегда сможете найти нужный кружок или секцию в муниципальных центрах досуга. Каждый район самостоятельно решает, какие категории детей и подростков будут иметь право на бесплатное или льготное дополнительное образование.

#### **Можете ли вы продолжать жить в своей квартире с вашими детьми?**

Очень важно выделить детям собственное пространство или комнату.

**Если вы живете с другими людьми, которых ваши дети не знают (друг или подруга, другие жильцы ...):**

- Расскажите детям об этом человеке и уточните, что им придется жить вместе с ним в одной квартире;
- Поговорите с человеком, с которым вы живете. Проинформируйте его о вашем решении взять к себе детей и **убедитесь в том, что он/она не возражает**. Приезд ваших детей может изменить ваши привычки и ваш образ жизни. Вам нужно будет уделять им определенное время и внимание. До приезда детей обсудите с вашим другом/подругой то, как вы устроите вашу повседневную жизнь.

По мере возможности удостоверьтесь в том, что у вас есть достаточно средств на содержание ваших детей в России.

**Чтобы получать семейные пособия, вы должны удовлетворять определенным требованиям.** Узнайте в Отделе социального обеспечения вашего района, имеете ли право на получение помощи.

Узнайте также о том, что вам нужно предпринять для того, чтобы записать детей в детский сад, школу, лицей в зависимости от их возраста. **Начните процедуру записи детей в школу до их приезда.** Вы можете записать ваших детей в школу, **даже если ваш статус еще не определен.**

В соответствии с Конституцией РФ и Законом РФ "Об образовании" право на получение среднего образования имеет каждый человек, а не только гражданин России. (См. п. 1, ст. 43 Конституции РФ). Конституция РФ гарантирует общедоступность и бесплатность дошкольного, основного общего и среднего образования в государственных и муниципальных образовательных учреждениях.

Из этого следует, что каждый находящийся на территории РФ ребенок вне зависимости от гражданства, наличия статуса или регистрации родителей имеет право на бесплатное образование в объеме средней школы.

Но вам нужно **быть готовыми к тому**, что в России это положение Конституции не всегда соблюдается, и вам придется побороться за устройство вашего ребенка в школу или детский сад.

Посещение школы обязательно для всех детей, начиная с 6,5-8 лет. При этом, детский сад, предназначенный для малышей от 3 до 6 лет, также имеет большое значение для ваших детей, в частности с точки зрения изучения русского языка, социализации и обретения друзей. Однако в России, особенно в крупных городах, ощущается острая нехватка детских садов, и нужно, подчас очень долго стоять в очереди. Тем не менее, попытайтесь записать их в детский сад до их приезда.

**Подготовьте все необходимые документы о гражданском состоянии, желательно переведенные на русский язык** (свидетельства о рождении, о семейном положении...).

Убедитесь, что у ваших детей есть **выписка из медицинской карты и дневник прививок**. Они вам понадобятся для записи ребенка в любое образовательное учреждение или досуговый центр.

Чтобы пойти в школу, ваши дети должны иметь **свежие прививки**. Если вам нужно сделать прививку детям, обратитесь в детскую поликлинику по месту жительства.

Если вы живете один(на), вам необходимо получить официальное разрешение другого родителя на вывоз ваших детей.

Если возможно, вернитесь на родину, чтобы самому(ой) собрать необходимые документы.

Если это невозможно, попросите человека, который занимается вашими детьми, или другому лицу, которому вы доверяете, сделать это за вас. В этом случае, вам нужно будет дать им доверенность на осуществление некоторых действий.

**Если ваши дети приедут в Россию, помните о том, что вам потребуется некоторое время на то, чтобы привыкнуть к совместной жизни и получать от неё удовольствия.**

Если это возможно, возьмите отпуск в тот момент, когда приедут дети. Тогда вы сможете:

- Показать им город;
- Познакомить их с вашими друзьями;
- Завершить все формальности, связанные с приемом в школу ;
- Выбрать вместе с детьми спортивные или иные занятия для них ;
- Получить максимальное удовольствие от того, что вы снова вместе.



# 10.

## КООРДИНАТЫ

---

### РОССИЯ

- **Юридические услуги по содействию в получении гражданства РФ и вида на жительство в России**

Адрес интернет-страницы: [www.grajdanstvo.ru](http://www.grajdanstvo.ru)

- **Досуговые центры в России**

Адрес интернет-страницы: [www.ndaward.ru](http://www.ndaward.ru)

- **Миграционная Служба в России**

Адрес интернет-страницы: [www.grajdanstva.net](http://www.grajdanstva.net)

- **Миграционный Портал «Приключения иностранцев в России»**

Адрес интернет-страницы: [www.nelegalov.net](http://www.nelegalov.net)

- **Международная организация по миграции в России**

Телефон: +7 495 7973522/ +7 495 7978723

Адрес: 2- ая Звенигородская 12, 123100 Москва

Электронный адрес: [iommoscow@iom.int](mailto:iommoscow@iom.int)

- **Помощь и поддержка мигрантам в России**

Адрес интернет-страницы: <http://www.nelegalmigrant.ru/>

- **Социальная помощь мигрантам в России: тематический справочник некоммерческих организаций работающих в сфере миграции**

Адрес интернет-страницы: [http://www.iomrussia.ru/russian/publications/social\\_help\\_ru.pdf](http://www.iomrussia.ru/russian/publications/social_help_ru.pdf)

- **Коалиция «Ангел»- Российский сайт помощи мигрантам**

Телефон: + 8-800-200-2400

Адрес интернет-страницы: <http://www.angelcoalition.org/>

Прием граждан: ежедневно с 10:00 до 18:00.

## АРХАНГЕЛЬСКАЯ ОБЛАСТЬ

### - Управление Федеральной миграционной службы по Архангельской области

Адрес: 163000 г. Архангельск, ул. Логинова, д. 31

Электронный адрес: [ufms@atnet.ru](mailto:ufms@atnet.ru)

Адрес интернет-страницы: [www.ufmsarh.ru](http://www.ufmsarh.ru)

Телефон горячей линии: +7 (818-34) 28-60-03

## БЕЛГОРОДСКАЯ ОБЛАСТЬ

### - Управление Федеральной миграционной службы по Белгородской области

Адрес: 308600 г. Белгород, ул. Князя Трубецкого, д. 32

Электронный адрес: [belgoasb@mail.ru](mailto:belgoasb@mail.ru)

Адрес интернет-страницы: [www.belfms.csn.ru](http://www.belfms.csn.ru)

Телефон приемной: +7 (472)-2-27-17-85

Телефон доверия: +7 (472)-2-27-44-27

## БРЯНСКАЯ ОБЛАСТЬ

### - Управление Федеральной миграционной службы по Брянской области

Адрес: г. Брянск, ул. Пионерская, д.26

Адрес интернет-страницы: [www.ufms-bryansk.ru](http://www.ufms-bryansk.ru)

Телефон приемной: +7 (483-2) 483-2 74-24-57

Телефон горячей линии: +7 483-2 -74-60-28

## ВЛАДИМИРСКАЯ ОБЛАСТЬ

### - Управление Федеральной миграционной службы по Владимирской области

Адрес: 600020 г. Владимир, ул. Большая Нижегородская, д. 80 Б

Адрес интернет-страницы: [www.fms.avo.ru](http://www.fms.avo.ru)

Телефон приемной: +7 492-2- 32-60-10

Телефон горячей линии: +7 492-2-37-40-36, 32-33-69

## ВОЛОГОДСКАЯ ОБЛАСТЬ

### - Управление Федеральной миграционной службы по Вологодской области

Адрес: 134012 г. Вологда, ул. Мальцева, д. 54

Электронный адрес: [ufms@vologda.ru](mailto:ufms@vologda.ru)

Адрес интернет-страницы: [www.ufms.vologda.ru](http://www.ufms.vologda.ru)

Телефон горячей линии: +7 8172 76-36-80

## ВОРОНЕЖСКАЯ ОБЛАСТЬ

### - Управление Федеральной миграционной службы по Воронежской области

Адрес: 394030 г. Воронеж, ул. 9 Января, д.54

Интернет-сайт: [www.fmsrf.vsi.ru](http://www.fmsrf.vsi.ru)

Электронный адрес: [ovir.ornez@mail.ru](mailto:ovir.ornez@mail.ru)

Телефон приемной: +7 473-2- 77-68-22

Телефон горячей линии: +7 473-2 -76-66-98

## ИВАНОВСКАЯ ОБЛАСТЬ

### - Управление Федеральной миграционной службы по Ивановской области

Адрес: 153002 г. Иваново, ул.Октябрьская, д. 22 А

Электронный адрес: [ivanovomgr@mail.ru](mailto:ivanovomgr@mail.ru)

Адрес интернет-страницы: [www.ufmsivanovo.ru](http://www.ufmsivanovo.ru)

Телефон горячей линии: +7 (493)237-54-86, 30-87-33

## КАЛИНИНГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ

### - Управление Федеральной миграционной службы по Калининградской Области

Адрес: 236000 г. Калининград, Советский проспект, д. 13

Телефоны приемной: +7 (4012) 563-804, 563-804, 468-611

## КАЛУЖСКАЯ ОБЛАСТЬ

### - Управление Федеральной миграционной службы по Калужской области

Адрес: 248001, г. Калуга, ул. Кирова, д. 9а

Электронные адреса: [fms@kaluga.ru](mailto:fms@kaluga.ru) , [fmsklg@yandex.ru](mailto:fmsklg@yandex.ru)

Адрес интернет-страницы: [www.fms.kaluga.ru](http://www.fms.kaluga.ru)

Телефон горячей линии: +7 (484) 279-56-37

### - Фонд поддержки мигрантов "Жизнь"

Адрес: 248001, Калуга, ул. Кирова, д.1, гостиница "Калуга", офис 626

Электронный адрес: [migrant@kaluga.ru](mailto:migrant@kaluga.ru)

Контакт: Лунина Нина Степановна

Телефон: +7 (0842) 74-90-54

## КАРЕЛЬСКАЯ РЕСПУБЛИКА

### - Управление Федеральной миграционной службы по Республике Карелия

Адрес: 185005, г. Петрозаводск, пр.А.Невского, д.17

Электронный адрес: [migrazia@onego.ru](mailto:migrazia@onego.ru)

Адрес интернет-страницы: [www.gov.karelia.ru](http://www.gov.karelia.ru)

Телефон горячей линии: +7 (814-36) 73-38-35, 73-29-44

### - Региональная общественная организация «Общество культуры Средней Азии»

Адрес: г. Петрозаводск, ул. Муезерская 100

Электронный адрес: [sasia@mbox.ru](mailto:sasia@mbox.ru)

Адрес интернет-страницы: <http://www.migrant.tj/>

Телефон: +7 (921) 460-50-15

## КОМИНСКАЯ РЕСПУБЛИКА

### - Управление Федеральной миграционной службы по Республике Коми

Адрес: 167983 г. Сыктывкар, ул. Советская, 63а

Электронный адрес: [fms-komi@mail.ru](mailto:fms-komi@mail.ru)

Адрес Интернет-сайта: <http://www.fms.rkomi.ru>

Телефон горячей линии: +7 8212 20-27-14

## КОСТРОМСКАЯ ОБЛАСТЬ

### - Управление Федеральной миграционной службы по Костромской области

Адрес: 156603, г. Кострома, ул. П. Щербины, д. 4

Электронный адрес: [kosfms@kmtn.ru](mailto:kosfms@kmtn.ru)

Адрес интернет-страницы: [www.migrazia.jino-net.ru](http://www.migrazia.jino-net.ru)

Телефон горячей линии: +7 (494-2) 32-06-31, 32-06-13

## КРАСНОДАРСКИЙ КРАЙ

### - Новороссийский комитет по правам человека

Адрес: 353900, Краснодарский край, г. Новороссийск, ул. Мира, д.14/4

Электронный адрес: [sp-foundmarina@nvrsk.net](mailto:sp-foundmarina@nvrsk.net)

Контакт: Дубровина Марина Алексеевна

Телефон: +7 (8617)61-10-70

## КУРСКАЯ ОБЛАСТЬ

**- Управление Федеральной миграционной службы по Курской области**

Адрес: 305016, г. Курск, ул. Чехова, д. 12 «А»  
Электронный адрес: [kursk.pvo@kursk.net.ru](mailto:kursk.pvo@kursk.net.ru)  
Адрес интернет-страницы: [www.fms.kursk.ru](http://www.fms.kursk.ru)  
Телефон горячей линии: +7 (471-2) 56-93-25

## КУРГАНСКАЯ ОБЛАСТЬ

**- Региональная общественная организация Информационно-ресурсный центр "Репатриация"**

Адрес: 640000 г.Курган, ул.Володарского 57, офис 412  
Электронный адрес: [cbc@zaural.ru](mailto:cbc@zaural.ru) , [cbc@inbox.ru](mailto:cbc@inbox.ru)  
Контакт: Саласюк Сергей Владимирович  
Телефон: +7 (3522)43-14-11

## ЛЕНИНГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ: САНКТ- ПЕТЕРБУРГ

**- Комплексный центр социального обслуживания населения Адмиралтейского района**

Адрес: 5-я Красноармейская ул., 11а  
Прием граждан: среда с 14.00 до 17.00  
Телефон: +7 (812) 316-00-34  
Категории обслуживаемых: пенсионеры, инвалиды, малоимущие и социально незащищенные граждане.

**- Территориальный центр социальной помощи семье и детям**

Адрес: Московский пр., 79  
Прием граждан: понедельник-пятница с 10.00 до 20.00  
Телефон: +7 (812) 387-22-29  
Категории обслуживаемых: семьи, дети и отдельные граждане, попавшие в трудную жизненную ситуацию.

**- Отделение приема и консультаций граждан**

Адрес: наб. Обводного канала, 121, 1 этаж  
Телефон/ контакт: Байкова Надежда Николаевна +7 (812) 575-94-73  
Категории обслуживаемых: семья и несовершеннолетние, проживающие в Адмиралтейском районе , оказавшимся в трудной жизненной ситуации и нуждающимся в психолого- педагогической и социальной поддержке, а также профилактики социальной дезадаптации, безнадзорности и правонарушений. Специалисты отделения содействуют в организации летнего и зимнего отдыха несовершеннолетних.

#### **- Отделение помощи женщинам, оказавшимся в трудной жизненной ситуации**

Адрес: наб. Реки Фонтанки, 150

Телефон/ контакт: Логунова Галина Владимировна +7 (812) 575-1462

Категории обслуживаемых: клиентами отделения являются женщины находящиеся в кризисной ситуации, опасной для физического и психического здоровья. Клиентами отделения являются женщины:

- подвергшиеся психофизическому насилию;
- потерявшие родных и близких (вдовы);
- женщины-инвалиды и женщины, имеющие детей-инвалидов;
- одинокие матери с несовершеннолетними детьми;
- беременные женщины, в т.ч. несовершеннолетние и одинокие.

#### **- ГОУ для детей, нуждающихся в психолого-педагогической и медико- социальной помощи, центр психолого-медико-социального сопровождения Красносельского района (ГОУ ЦПМСС)**

Адрес: ул. Десантников, 20, корп. 2

Телефон: +7 (812) 745-44-43

Специалисты: педагог-психолог, социальный педагог, учитель-логопед.

Услуги: консультирование, коррекционно-развивающая работа, профилактическая работа. Услуги оказываются бесплатно для жителей района.

#### **- ГОУ для детей, нуждающихся в психолого-педагогической и медико- социальной помощи, центр психолого-педагогической реабилитации и коррекции Колпинского района (ГОУ ЦППРиК)**

Адрес: ул. Веры Слуцкой, 32, корп.2А, г. Колпино, СПб

Телефон: +7 (812) 469-50-88, 469-34-20, 469-65-38

Прием граждан: пон-четверг: 10.00 - 20.00, пятница: 10.00 - 18.00

Специалисты: социальный педагог, педагог-психолог, невропатолог, отоларинголог, окулист, психиатр, дефектолог, логопед. Услуги оказываются бесплатно для жителей района.

## **ЛИПЕЦКАЯ ОБЛАСТЬ**

#### **- Управление Федеральной миграционной службы РФ по Липецкой области**

Адрес: 398043 г. Липецк, ул. Гагарина, дом 131

Электронный адрес: [ufms@lipetsk.ru](mailto:ufms@lipetsk.ru)

Адрес интернет-страницы: <http://ufms48.ru>

Телефон горячей линии: +7 (474-2) 36-61-11

## **МОСКОВСКАЯ ОБЛАСТЬ**

### **- Правозащитные и общественные организации (Москва)**

Гражданское содействие"- комитет помощи мигрантам

127030, Москва, Долгоруковская улица, дом 33, строение 6, рядом с метро "Новослободская"

Электронный адрес: [komitet@refugee.ru](mailto:komitet@refugee.ru)

Адрес интернет-страницы: [www.refugee.ru](http://www.refugee.ru)

### **- Центр развития демократии и прав человека**

119842, Москва, ул. Волхонка 14, 4-й этаж, оф. 425.

Электронный адрес: [center@demokratia.ru](mailto:center@demokratia.ru)

### **- Управление Федеральной миграционной службы по городу Москве**

115035 г. Москва, ул. Большая Ордынка, д. 16, стр. 4

Адрес интернет-страницы: [www.fmsmoscow.ru](http://www.fmsmoscow.ru)

Телефон приемной: +7 (499) 953-28-06

Телефон горячей линии: +7 (499) 238-64-00, 238-64-04, 238-77-13, 230-70-24

Телефоны для справок

- по вопросам получения паспорта гражданина Российской Федерации – 238-64-00

- по вопросам гражданства – 238-64-00

- по вопросам получения заграничного паспорта – 238-64-00

- по вопросам получения разрешения на работу иностранному гражданину- 238-64-00

- по вопросам постановки на миграционный учет иностранного гражданина- 238-64-00

- по другим вопросам – 238-64-00

### **- Сеть юридических консультаций для мигрантов**

Адрес: Улица Долгоруковская, д. 33, кв. 6 г. Москва, 127006

Электронный адрес: [sgannush@mtu-net.ru](mailto:sgannush@mtu-net.ru) , [lcrmoscow@mtu-net.ru](mailto:lcrmoscow@mtu-net.ru)

Адрес интернет-страницы: <http://refugee.memo.ru/>

Телефон: +7 (495) 251-53-19, +7 (499) 973 54 43

Услуги: оказание квалифицированной, эффективной и доступной для каждого вынужденного мигранта бесплатной правовой помощи.

Дополнительная информация: сеть «Миграция и Право» охватывает 45 регионов России.

### **- Международное Общество «Мемориал»**

Адрес: Малый Каретный переулок, д. 12, г. Москва, 127051

Электронный адрес: [info@memo.ru](mailto:info@memo.ru)

Адрес интернет-страницы: [www.memo.ru](http://www.memo.ru)

Телефон: +7 (495) 650-78-83

Факс: +7 (495) 609-06-94

### **Телефоны**

- Приемная: 699-11-80
- Группа по работе с регионами 699-62-39

- Правозащитный центр 225-31-18
- Научно-информационный и просветительский центр 650-78-83
- Объединение лиц, пострадавших от политических репрессий: 699-41-29

**- Московский дом национальностей**

Адрес: Улица Новая Басманная, д. 4, г. Москва, 107078

Контакт: Дрожжин Алексей Борисович

Электронный адрес: [alekseybd@mdn.ru](mailto:alekseybd@mdn.ru)

Адрес интернет-страницы: [www.mdn.ru](http://www.mdn.ru)

## МУРМАНСКАЯ ОБЛАСТЬ

**- Управление Федеральной миграционной службы по Мурманской области**

Адрес: 183027 г.Мурманск, ул. Куйбышева, д. 12

Электронный адрес: [udm@polarnet.ru](mailto:udm@polarnet.ru)

Адрес интернет-страницы: [www.gu.gov-murman.ru](http://www.gu.gov-murman.ru)

Телефон горячей линии: +7 8152 257 888

## ОМСКАЯ ОБЛАСТЬ

**- Омская областная общественная организация "Центр правовой защиты"**

Адрес: 644070, г. Омск, ул. Слободская, 59

Электронные адреса: [frjopk@list.ru](mailto:frjopk@list.ru) , [sachuk@bk.ru](mailto:sachuk@bk.ru)

Контакт: Сачук Евгений Владимирович

Телефон: +7 (3812)632-120

## ОРЛОВСКАЯ ОБЛАСТЬ

**- Управление Федеральной миграционной службы по Орловской области**

Адрес: 302025, г. Орел, ул.Московское шоссе, д. 120

Электронный адрес: [ufms\\_orel@mail.ru](mailto:ufms_orel@mail.ru)

Адрес интернет-страницы: [www.fmsorel.ru](http://www.fmsorel.ru)

Телефон горячей линии: +7 (486-2) 757-007, 757-000, 757-288

## РОСТОВСКАЯ ОБЛАСТЬ

**- Донская Ассоциация мигрантов**



Адрес: 344002 г. Ростов-на-Дону, ул. Обороны, 24, офис 206

Электронная почта: [dam@ic.ru](mailto:dam@ic.ru)

Контакт: Дубинина Светлана Георгиевна

Телефон/факс: +7 (8632) 53-93-88

## РЯЗАНСКАЯ ОБЛАСТЬ

### - Управление Федеральной миграционной службы по Рязанской области

Адрес: 390000, г.Рязань, ул. Ленина, 59

Электронная почта: [ufms.rzn@mail.ru](mailto:ufms.rzn@mail.ru)

Адрес интернет-страницы: [www.ufms-rzn.ru](http://www.ufms-rzn.ru)

Телефон горячей линии: +7 (491-2) 28-08-23

### - Рязанское региональное отделение ПЦ "Мемориал", приемная по правам человека

Адрес: 390000 г.Рязань пл.Костюшко, 3

Электронная почта: [sv@svetlana.ryazan.ru](mailto:sv@svetlana.ryazan.ru)

Контакт: Колбнева Светлана Владимировна

Телефон: +7 (4912)77-51-17

## СВЕРДЛОВСКАЯ ОБЛАСТЬ

### - Центр Комплексной Поддержки Мигрантов

624250 Россия, Свердловская область, г. Заречный, ул. 9 Мая, д. 6, кв. 32

Эл. Почта: [uralhouse@bk.ru](mailto:uralhouse@bk.ru)

Адрес интернет-страницы: [www.job-migrant.ru](http://www.job-migrant.ru)

Горячая Линия: 8-902-409-5551

## СМОЛЕНСКАЯ ОБЛАСТЬ

### - Управление Федеральной миграционной службы по Смоленской области

Адрес: 214004, г. Смоленск, ул.Багратиона, 13А

Электронный почта: [ufms-67@rambler.ru](mailto:ufms-67@rambler.ru) , [ms@admin.smolensk.ru](mailto:ms@admin.smolensk.ru)

Адрес интернет-страницы: [www.uvd.smolensk.ru](http://www.uvd.smolensk.ru)

Телефон приемной: +7 (481-2) 35-39-27

## ТАМБОВСКАЯ ОБЛАСТЬ

### - Управление Федеральной миграционной службы по Тамбовской области

Электронный адрес: [tamufms@rambler.ru](mailto:tamufms@rambler.ru)  
Адрес интернет-сайта: [www.fms.tambov.gov.ru](http://www.fms.tambov.gov.ru)  
Телефон «доверия»: +7 (475-2) 53-03-01

**- Комитет по правам человека при мэрии г.Тамбова**

Адрес: 392000, Тамбов, ул. Советская, д.182, офис 16  
Электронный адрес: [vash@pub.tmb.ru](mailto:vash@pub.tmb.ru)  
Контакт: Шайсипова Валентина Алексеевна  
Телефон/факс: +7 (0752)35-63-11

## ТВЕРСКАЯ ОБЛАСТЬ

**- Управление Федеральной миграционной службы по Тверской области**

Адрес: 170000 г. Тверь, ул. Вагжанова, д. 123, 170033 г. Тверь, ул. Ипподромная, д. 21А  
Электронный адрес: [updmtver@tvcom.ru](mailto:updmtver@tvcom.ru)  
Адрес интернет-сайта: [www.tver-ufms.fvds.ru](http://www.tver-ufms.fvds.ru)  
Телефоны приемной: +7 (482-2) 31-00-44, 32-28-83

## ТУЛЬСКАЯ ОБЛАСТЬ

**- Управление Федеральной миграционной службы по Тульской области**

Адрес: 300045, г. Тула, ул. Оборонная, д. 114А  
Адрес интернет-страницы: [www.fms-tula.ru](http://www.fms-tula.ru)  
Электронный адрес: [fmskadrytula@mail.ru](mailto:fmskadrytula@mail.ru)  
Телефон приемной: +7 (487-2) 21-14-14

## ТЮМЕНСКАЯ ОБЛАСТЬ

**- Автономная Некоммерческая Организация «Трудовая Миграция» г. Сургут**

Адрес: 628400, Россия, Ханты-Мансийский автономный округ-Югра, Тюменская обл., г. Сургут, ул. 30 лет Победы, 19, оф. 319.  
Электронный адрес: [migracy@mail.ru](mailto:migracy@mail.ru), [rabota\\_surgut@mail.ru](mailto:rabota_surgut@mail.ru)  
Адрес интернет-страницы: <http://www.rabota-hmao.ru/>  
Телефон: + 8 (3462) 50-31-34, + 8 (3462) 75-61-07

**- Автономная Некоммерческая Организация «Трудовая Миграция» г. Нефтеюганск**

Адрес: 628300, Россия, Ханты-Мансийский автономный округ-Югра, Тюменская обл., г. Нефтеюганск, Пионерская промзона, ул. Набережная 16, Торговый Центр «Союз», 3 этаж, оф. 303

Адрес интернет-страницы: <http://www.rabota-hmao.ru/>

Телефон: + 8-912-9065787, + 8-912-905242

**- Автономная Некоммерческая Организация «Трудовая Миграция» г. Ханты-Мансийск**

Адрес: 628400, Россия, Ханты-Мансийский автономный округ-Югра, Тюменская обл., г. Ханты-Мансийск, ул. Пионерская 14, оф. 3, Окружной бизнес инкубатор

Электронный адрес: [tm\\_hmao@mail.ru](mailto:tm_hmao@mail.ru)

Адрес интернет-страницы: <http://www.rabota-hmao.ru/>

Телефон: + 8 (3467) 34-46-86

## ЧЕЛЯБИНСКАЯ РЕСПУБЛИКА

**- Благотворительный фонд "Мигрант"**

Адрес: г. Магнитогорск, ул. К.Маркса, 102

Электронный адрес: [alena.kirjarskix@mail.ru](mailto:alena.kirjarskix@mail.ru)

Контакт: Киржацких Алена

Телефон: +7 (3519)37-45-52

Факс: +7 (3519)37-45-52

**- Информационно-правозащитный конфликтологический центр "Аркаим"**

Адрес: г. Челябинск, ул.Худякова, 10, комната 17, для писем: 454014 г. Челябинск, а/я 2580 для Сухановой М.Б

Электронный адрес: [arka@chel.surnet.ru](mailto:arka@chel.surnet.ru) , [m\\_suhanova@mail.ru](mailto:m_suhanova@mail.ru)

Контакт: Суханова Мария Борисовна

Телефон/факс: +7 (3512) 96-17-66

## ЧУВАШСКАЯ РЕСПУБЛИКА

**- Комитет по защите прав человека Чувашской республики**

Адрес: 428027, г.Чебоксары, ул.Хузангая, дом 14, офис 201

Электронный адрес: [ayven@chebnet.com](mailto:ayven@chebnet.com)

Контакт: Айвенов Петр Александрович

Телефон/факс: +7 (8352)55-05-34

## ЯРОСЛАВСКАЯ ОБЛАСТЬ

**- Управление Федеральной миграционной службы по Ярославской области**

Интернет-сайт: [www.ufms-yaroslavl.info](http://www.ufms-yaroslavl.info)  
Электронный адрес: [ufmsyo@mail.ru](mailto:ufmsyo@mail.ru)  
Телефон горячей линии: +7 (485-2) 73-03-58

## **СНГ**

### **ТАДЖИКИСТАН**

#### **- Информационно- ресурсный Центр для трудовых мигрантов**

Адрес: Таджикистан г. Душанбе, 1- проезд, ул. Азизбекова, 22а

Телефон: + (99237) 227-02-06, 227-02-07

Контакт: Гоибназар Давлатбеков , приемная ИРЦТМ - [gdavlatbekov@iom.tajnet.com](mailto:gdavlatbekov@iom.tajnet.com)

О центре: ИРЦТМ дает возможность потенциальным трудовым мигрантам получать первичную, всесторонне изученную информацию о миграционном законодательстве стран приема рабочих мигрантов.

### **УЗБЕКИСТАН**

#### **- Сайт эмигрантов Узбекистана**

Адрес интернет-страницы: [www.fromuz.com](http://www.fromuz.com)

Контакт: [www.fromuz.com/contacts](http://www.fromuz.com/contacts)

### **УКРАИНА**

#### **- Социальный и консультационный центр для мигрантов**

Ул. Гвардейцев Широнинцев 116, Харьков, Украина

Тел. : +38 (057) 751172



ALC 



CIDDC Moldova

CENTRU DE INFORMARE SI EDUCATIE PENTRU DEPTINTELE COPILARII

